



SARA PUGGELLI

*Psicologa-Psicoterapeuta
Specialista in Psicoterapia Sistemico-Familiare
Specialista in Psicoterapia di Coppia
Specialista Psicologia dell'Obesità
Psicologa EMDR*

Sono laureata in Psicologia Clinica e di Comunità presso la facoltà di Psicologia di Firenze. Ho conseguito la Specializzazione in Psicoterapia Familiare e Sistemico-Relazionale. Pertanto mi occupo di problemi legati alla coppia, alla famiglia e interventi di sostegno alla genitorialità.

Lavoro sulla terapia del divorzio, cioè sul percorso terapeutico con individui e famiglie che stanno affrontando la separazione. Mi occupo di Disturbi alimentari (Anoressia Nervosa, Bulimia Nervosa, Disturbo da Binge Eating).

Sono specialista in Psicologia dell'Obesità, ho maturato una pluriennale esperienza nel campo della chirurgia Bariatrica in un centro per l'obesità dove sono referente psicologa.

Svolgo Psicoterapia EMDR (Eye Movement Desensitization and reprocessing) per la risoluzione di Disturbo Post-Traumatico da stress.

STUDI COMPIUTI

2012

Specializzazione in Psicoterapia Relazionale-Sistemica e Familiare

presso Centro di Studi e di Applicazione
della Psicologia Relazionale Sistemica di Prato

2004

Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità

conseguita presso l'Università degli Studi di Firenze
con votazione di 102/110

Tesi sperimentale: *"La sindrome fibromialgica :aspetti della qualità della vita nel paziente con fibromialgia"*.
Relatore Prof. Stefano Lera



PERCORSI FORMATIVI

- 2018** **Master - Trattamento dell'obesità
basato sulla terapia cognitivo comportamentale**
- 2018** **Training "Family Based Treatment per l'anoressia nervosa negli adolescenti"**
- 2017** **Formazione di I e II livello EMDR -Eye Movement Desensitization And Reprocessing**
- 2008 - 2010** **Tirocinio**
presso la Misericordia di Grignano, Prato
Svolgimento colloqui psicologici individuali, di coppia e familiari
- 2006 -2007** **Corso di formazione sul " Sostegno al Disagio psichico in Carcere"**
organizzato dal CESVOT
- settembre 2005 -
marzo 2006** **Tirocinio**
presso la Casa Circondariale di Prato
Svolgimento colloqui psicologici con detenuti
- marzo 2005 -
settembre 2005** **Tirocinio**
presso il centro studi e di applicazione della psicologia relazionale
- aprile 2005 -
settembre 2009** **Tirocinio**
presso il Centro Studi e di Applicazione della Psicologia Relazionale di Prato
-

ATTIVITÀ PROFESSIONALI

- dal 2014** **Psicologa - Psicoterapeuta**
presso Centro Obesità - Casa di cura Leonardo
- dal 2012** **Psicoterapeuta Familiare e Sistemico Relazionale**
- 2006 -2009** **Psicologa Centro di Aggregazione Giovanile**
progetto patrocinato dal Ministero della Pubblica Istruzione
Gestione sportello d'Ascolto: svolgimento colloqui psicologici con adolescenti per prevenire il disagio giovanile e con famiglie bisognose di assistenza nel ruolo genitoriale
- dal 2006** **Psicologa**
-

PUBBLICAZIONI

- 2017** Puggelli S., Furbetta F., Flauti G., Gragnani F., Masetti C., Ciardi C., Pisani N., Furbetta C., Guidi F., Furbetta N. (2017) **"Gastric Banding First Surgical Approach for 20 years on 3200 patients: a safety belt trough and towards this puzzling evolution in bariatric treatment"**
- 2017** Puggelli S., Furbetta F., Flauti G., Gragnani F., Masetti C., Ciardi C., Pisani N., Furbetta C., Guidi F., Furbetta N. (2017) **"Hiatal Hernia and Gerd, repair above "pars condensa"; new technique brainchild of laparoscopic potentials and bariatric surgery peculiarities"**
-



- 2017 Puggelli S., Furbetta F., Flauti G., Gragnani F., Masetti C., Ciardi C., Pisani N., Furbetta C., Guidi F., Furbetta N. (2017) **"Failure is a step of bariatric surgery and a measure of our scientific and technical evolution"**
- 2007 Puggelli S., Puggelli S.G. **L'amore, la sessualità: non hanno età**, Ed Bastogi, 2007
- 2005 Lera S., Romoli D., Puggelli S. **"Qualità Della Vita nella sindrome fibromialgica: confronto tra pazienti con fibromialgia, artrite reumatoide e patologie ortopediche"**. In A. Celesti (a cura di), Studi e Ricerche, Siena: Edizioni Universitaria, 2005