



MARTINA COLOMBARI

Ordine degli Psicologi della Toscana N° 6828

Martina Colombari, psicologa clinica e psicoterapeuta ad orientamento cognitivo comportamentale. Ho recentemente svolto il Training Internazionale in Schema Therapy, sono socia SITCC (Società Italiana di Terapia Cognitiva e Comportamentale) e SIST (Società Italiana per la Schema Therapy). Mi occupo di consulenza e sostegno psicologico, valutazione psicodiagnostica e psicoterapia per adolescenti ed adulti. Gli interventi effettuati mirano al trattamento di disturbi emotivi quali disturbi d'ansia, depressivi, alimentari, e di personalità ma anche a problematiche psicologiche quali difficoltà nei rapporti interpersonali, disagio legato a particolari fasi della vita, scarsa autostima, sostegno alla genitorialità. Trovandomi spesso e sempre più frequentemente ad occuparmi della fascia d'età adolescenziale e giovani adulti, ho svolto il Training DBT Adolescenti utile per implementazione di programmi di prevenzione e trattamento di problematiche comportamentali legate alla regolazione emotiva (impulsività, rifiuto della scuola e o problematiche scolastiche, gestione della rabbia, problematiche interpersonali). Ho maturato una discreta esperienza nel campo della violenza di genere con interventi di supporto e prevenzione e nell'affido. Recentemente il mio interesse formativo e professionale si sta indirizzando verso l'area perinatale con interventi di supporto e prevenzione per neo genitori.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

da maggio 2019 -
in corso

Centro di Cognitivismo Clinico

Collaborazione professionale

Interventi di sostegno, valutazione psicologica e psicodiagnostica e percorsi psicoterapeutici in ambito Clinico su Adolescenti e Adulti. Sostegno alla gravidanza e al post-partum. Lavoro in equipe multidisciplinare. Servizio SOS MAMME PRATO per il sostegno e l'accompagnamento durante il periodo perinatale

dicembre 2016 -
giugno 2017

Psicologa Esperta ex art.80 o.p.

Ministero della Giustizia, Dipartimento Amministrazione Penitenziaria, Casa Circondariale di Prato
Attività di osservazione scientifica della personalità e di trattamento in una prospettiva di integrazione interdisciplinare con gli operatori penitenziari



- da gennaio 2016 - in corso** Collaborazione professionale
Studio Dottor Chistolini
 Valutazioni Psicodiagnostiche in ambito giuridico come ausiliario del CTU, gruppi focalizzati su tematiche di adozione
- novembre 2013 - novembre 2014** **Servizio Civile Regionale - Comune di Pistoia**
 Servizio Di Supporto Alle Famiglie E Di Contrasto Alla Violenza Domestica. L'attività svolta consiste nel fornire accoglienza ed ascolto, sostegno ed aiuto a donne che hanno problemi di violenza fisica, sessuale, economica e psicologica. Prevenzione della violenza attraverso interventi psicoeducazionali nelle scuole. Partecipazione ad attività e incontri di valutazione famiglie affidatarie e incontri protetti. Partecipazione ad incontri di riflessione e di equipe multidisciplinare (assistenti sociali, psicologi, educatori, neuropsichiatri)
- da giugno 2013 - in corso** Collaborazione professionale
Studio Medico Zucchi
 Interventi di Sostegno e Valutazione Psicologica e Psicodiagnostica in ambito clinico su Adolescenti e Adulti. Interventi Psicoterapeutici dal 2016. Lavoro in equipe multidisciplinare
- aprile 2013 - dicembre 2013** Collaboratore professionale
Mondo Medico Italia srl
 Attività di gestione dell'utenza, assistenza e sostegno per il personale medico, mediazione in situazioni di conflitti interpersonali
- gennaio 2007 - novembre 2012** Impiegata
Studio Medico
 Attività di gestione dell'utenza, coordinamento fra professionisti, progettazione e sviluppo attività di gruppo, coinvolgimento in riunioni di equipe con discussione casi
- gennaio 2006 - dicembre 2011** Impiegata
Studio Associato Colombari dei Ragionieri Fabrizio e Leonardo
 Gestione dell'utenza, gestione del personale, coinvolgimento nella valutazione Stress Lavoro Correlato. Al momento attuale prosegue la Collaborazione per Valutazione Stress Lavoro Correlato

ISTRUZIONE

- 4 dicembre 2018** Accompagnare ad una maternità consapevole: dal saper fare al saper essere operatore perinatale. Rosa Maria Quatraro e Alice Corà. Centro studi Erikson
- settembre - dicembre 2018** Training Internazionale in Schema Therapy. Istituto di Scienze Cognitive
- 6-7-8 aprile 2018** Partecipazione Training Dialectical Behavioral Therapy Adolescenti (DBT Adolescenti), Alec Miller e Charles R.Swenson con rilascio Attestato partecipazione ed ECM, Bologna
- marzo 2016** Abilitazione all'esercizio della professione di psicoterapeuta ad indirizzo cognitivo-comportamentale con votazione 30/30, rilasciato da Scuola di Psicoterapia Cognitiva, Roma
- novembre 2016 - novembre 2016** Attività di tirocinio per l'abilitazione all'esercizio della Professione di Psicoterapeuta presso USL 4 Prato Salute Mentale Adulti



novembre 2013 - novembre 2014	Attività di tirocinio per l'abilitazione all'esercizio della Professione di Psicoterapeuta presso USL 4 Prato Infanzia/Adolescenza
marzo 2013	Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo
marzo 2012 - settembre 2012	Attività di tirocinio per l'abilitazione alla professione (II° semestre- 500 ore)presso l'Istituto di Terapia Familiare di Firenze. Le principali attività svolte consistevano nell'osservazione e studio di sedute videoregistrate
settembre 2011 - marzo 2012	Attività di tirocinio per l'abilitazione alla professione (I° semestre- 500 ore) presso il centro per l'Affidamento del Comune di Pistoia. Le principali attività consistevano nella gestione di pratiche di affidamento, coconduzione di colloqui con famiglie affidatarie e partecipazione alle riunioni di equipe, interventi nelle scuole e
luglio 2011	Laurea in Psicologia Clinica e della Salute con acquisizione della qualifica accademica di Psicologa con votazione di 108/110 con Relatore Professor Carlo Faravelli per la tesi dal titolo "Continuità e Discontinuità dei disturbi mentali nell'arco della vita: dall'infanzia all'età adulta"
dicembre 2007	Laurea triennale con acquisizione della qualifica accademica di Dottore in Scienze e Tecniche di Psicologia Clinica e di Comunità
luglio 2003	Diploma di Ragioniere e Perito Commerciale all' Istituto Tecnico Commerciale(I.T.C.) "S.Nicastro" di Prato

ESPERIENZE DI FORMAZIONE

10 ottobre 2018	Verso nuove vite. Lo psicologo nei percorsi di preservazione della fertilità e procreazione medicalmente assistita. Ordine degli Psicologi della Toscana
marzo/aprile 2018	Video Corso Schema Therapy Passo dopo Passo e Trattamento del Disturbo Narcisistico di Personalità effettuato da Alessandro Carmelita ISC International
15 giugno 2017	Partecipazione con rilascio ECM al 9° convegno modenese Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA): Update sul Disturbo da Binge-eating (BED) una entità clinica nuova e frequente, fra obesità, DCA e altre patologie psichiatriche tenutosi nell'azienda Universitario Osedaliera di Modena con il Patrocinio SISDCA
17 febbraio 2017	Partecipazione con rilascio di attestato al convegno: Comprendere e Curare la mente ossessiva tenuto dalla Scuola di Psicoterapia Cognitiva presso il Palazzo della Provincia di Grosseto
novembre 2016 - aprile 2017	Frequentazione volontaria del Servizio Salute mentale Adulti Usl 4 Prato per lo svolgimento del progetto "psicoeducazione di gruppo per pazienti bipolari"
marzo 2016	Attestato di partecipazione Project Learning sulla Psicoterapia Sensomotoria
9 marzo 2014	Partecipazione ed intervento in qualità di operatore di Aiuto Donna, centralino contro la violenza sulle donne del Comune di Pistoia alla giornata "Non solo Parole, Contro Ogni Forma di Discriminazione" organizzata dal Comune di Quarrata in occasione della Festa della Donna per Contrastare ogni forma di discriminazione per trasmettere la cultura della non violenza con azioni e progetti



- novembre - dicembre 2014** Partecipazione con rilascio attestato ad una delle giornate Seminari di Studio Etica e Dipendenze tenuti presso Fondazione Conservatorio San Niccolò
- 21 marzo 2014** Seminario, La clinica del lutto, tenuto presso la Usl 4
- da settembre 2014 - in corso** Frequentazione volontaria di Aiuto Donna, centralino contro la violenza sulle donne del Comune Di Pistoia. L'attività svolta consiste nel fornire accoglienza ed ascolto, sostegno ed aiuto a donne che hanno problemi di violenza fisica, sessuale e psicologica
- 2008 - 2013** Interventi psicoeducazionali in collaborazione con la Dott.ssa Teresa Zucchi destinati ad alunni della scuola primaria. Gli interventi erano centrati a far acquisire alle partecipanti delle abitudini e delle capacità fondamentali per la loro crescita armonica, in particolare nell'ambito della maturazione personale e dello sviluppo relazionale ed emotivo. In contemporanea venivano sviluppati interventi di educazione e sostegno per i genitori
- 2007 - 2012** Attività di ricerca e di gruppo nell'ambito dei DCA svolta in collaborazione con la Dott.ssa Zucchi e il C.O.D.A. (Compartimento Disturbi Alimentari) della Casa di Cura Neuropsichiatrica "Villa dei Pini"
- 22 aprile 2013** Seminario di Alta Formazione "Oltre il dovere: la comunicazione nelle situazioni critiche in emergenza e la gestione dei familiari delle vittime", organizzato dal Consiglio Regionale della Toscana
- 22 giugno 2012** Workshop con rilascio attestato di partecipazione " Il trattamento cognitivo del disturbo narcisistico di personalità: Prof. Arthur Freeman." Organizzato dalla Scuola di Psicoterapia, Associazione di Psicologia Cognitiva e la Società Italiana di Terapia Cognitiva e Comportamentale"
- 19-20 ottobre 2012** Corso Intensivo con rilascio di attestato di partecipazione "MCMI-III e MMPI-2 in Psicologia Clinica: corso di formazione teorico-pratica alla diagnosi psicologica mediante l'uso dei test" organizzato dalla Scuola di Psicoterapia Cognitiva
- 12-13 ottobre 2012** Seminario formativo e laboratori interattivi "Nuovi contesti sociali e nuovi strumenti per educare" con rilascio di attestato di partecipazione organizzato dal Comune di Pistoia, Pantagruel, Arkè ed Ics
- 18-20 maggio 2012** Workshop "Self-Portrait Experience. Cristina Nunez" organizzato da l'Istituto di Terapia Familiare di Firenze
- febbraio 2011** Corso di formazione con rilascio di attestato di partecipazione "Valutare e Gestire il Rischio Stress Lavoro- Correlato" frequentato presso SEF Società Erich Fromm Polo Psicodinamiche srl
- ottobre 2010** Giornata di studio "Il Benessere Organizzativo e Le Patologie Lavoro Correlate", Il Biennale di Psicologia dell'arco della vita tenutosi a Calenzano
- dicembre 2007 - giugno 2008** Frequenza volontaria presso Compartimento Disturbi Alimentari (Co.D.A.) nella Casa di Cura Neuropsichiatria "Villa dei Pini" con partecipazione ad attività di gruppo e valutazione dei pazienti mediante somministrazione di questionari autosomministrati e mediante effettuazione di intervista semistrutturata
- maggio - luglio 2007** Attività formativa svolta presso la facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Firenze dal titolo "Interventi psicologici nell'area penitenziaria e nell'area penale esterna", con esame finale (votazione 30/30) e attività esperienziale all'Istituto penitenziario di Lucca
- luglio 1999** Stage della durata di un mese a Boston



luglio 1998 Stage della durata di un mese a Dublino

ASSOCIAZIONI

marzo 2017 Socio Sitcc , Socio ISC.

dicembre 2011 Socio fondatore dell'associazione "FAMILIARMENTE" , associazione senza scopo di lucro con finalità di promozione sociale attraverso interventi di educazione