



CENTRO DI
COGNITIVISMO
CLINICO PRATO

via Fra Bartolomeo, 38/B
Prato (PO)
+ 39 347 8924814
helencasale@gmail.com

HELEN CASALE

*Psicologa e Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale,
specialista in Sessuologia Clinica e Disforia di Genere
Iscritta all'Albo degli Psicologi della Toscana con il n°4972*

Socio ordinario SIAMS (Società Italiana di Andrologia e Medicina della Sessualità)

Docente presso l'Università degli Studi di Firenze

Conduce terapie individuali, di coppia e di gruppo

CURRICULUM VITAE

- 2006** Laureata nel 2006 in **Psicologia Clinica presso l'Università degli Studi di Firenze**, con tesi sperimentale sugli "Aspetti Cognitivi ed Emotivi della Disfunzione Erettile". Durante il periodo accademico segue dei corsi di perfezionamento di Educazione Sessuale; Etica delle Relazioni Amoroze e Sviluppo Sessuale, Affettivo e Sociale presso l'Università di Salamanca, Spagna. Successivamente, frequenta il corso di perfezionamento ADE, in Sessuologia Medica, presso la Facoltà di Medicina dell'Università di Firenze.
- 2011** Nel 2011 si specializza in **Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale presso la Scuola Cognitiva di Firenze**, con tesi di ricerca "Disturbo d'Identità di Genere e traumi infantili: prevalenza e relazione tra eventi precoci di vita, immagine corporea e psicopatologia", diplomandosi col massimo dei voti e lode.



dal 2011

Dal 2011 svolge **attività didattica e di formazione su tematiche inerenti la psicopatologia della sessualità e la disforia di genere** presso l'Università degli Studi di Firenze, Scuola Cognitiva di Firenze, AOU Careggi, Istituto Internazionale di Sessuologia di Firenze e dal 2013 come formatrice nelle Scuole Superiori nell'ambito della prevenzione della discriminazione nei confronti delle minoranze sessuali.

dal 2008

Dal 2008 svolge **attività libero professionale in qualità di psicologa-psicoterapeuta** presso il Centro di Cognitivismo Clinico di Firenze, dove si occupa di inquadramenti diagnostici e trattamento dei disturbi di Asse I e Asse II. Dal 2011, presso lo stesso Centro, è responsabile e docente del Corso di Assertività (Autoaffermazione Relazionale).

2009 - 2017

Dal 2009 al 2017 presta servizio come **psicologa presso l'Unità di Medicina della Sessualità e Andrologia dell'Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi di Firenze**, diretta dal Prof. Mario Maggi, dove si occupa del trattamento di coppia delle disfunzioni sessuali e del supporto nell'ambito dell'infertilità di coppia e dell'oncologia dell'apparato riproduttivo maschile e femminile e del sistema endocrino.

2009 - 2017

Sempre dal 2009 al 2017 lavora come **psicologa presso il Centro Interdipartimentale per l'assistenza alla Disforia di Genere (CIADIG)** dell'Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi di Firenze, dove si occupa della fase diagnostica e del supporto psicoterapeutico durante l'iter di transizione di persone transessuali e di gruppi psicoeducazionali.

2005 - 2008

Dal 2005 al 2008 **collabora con la società sportiva ACF Fiorentina**, per la valutazione delle strategie di coping e la gestione dello stress negli atleti della prima squadra.

Autrice di pubblicazioni scientifiche nazionali ed internazionali e di manuali di sessuologia, si occupa di ricerca nell'ambito dei disturbi della sessualità, della disforia di genere e dei disordini della differenziazione sessuale.

ARTICOLI

Fisher AD, Castellini G, Ristori J, Casale H, Cassioli E, Sensi C, Fanni E, Amato AM, Bettini E, Mosconi M, Dèttore D, Ricca V, Maggi M. **Cross-sex hormone treatment and psychobiological changes in transsexual persons: 2-yrs follow-up data.** The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism 2016;101(11):4260-4269

Fisher AD, Castellini G, Ristori J, Casale H, Giovanardi G, Carone N, Fanni E, Mosconi M, Ciocca G, Jannini EA, Ricca V, Lingiardi V, Maggi M. **Who has the worst attitudes toward sexual minorities? Comparison of transphobia and homophobia levels in gender dysphoric individuals, the general population and health care providers.** J Endocrinol Invest 2017;40(3):263-273

Fisher AD, Castellini G, Casale H, Fanni E, Bandini E, Campone B, Ferruccio N, Maseroli E, Boddi V, Dèttore D, Pizzocaro A, Balercia G, Oppo A, Ricca V, Maggi M. **Hypersexuality, Paraphilic Behaviors, and Gender Dysphoria in Individuals with Klinefelter's Syndrome.** Journal of Sexual Medicine 2015; 12(12):2413-24.

Boddi V, Castellini G, Casale H, Rastrelli G, Boni L, Corona G, Maggi M. **An integrated approach with vardenafil orodispersible tablet and cognitive behavioral sex therapy for treatment of erectile dysfunction: a randomized controlled pilot study.** Andrology 2015;3(5):909-18.



- Fisher AD, Castellini G, Bandini E, Casale H, Fanni E, Benni L, Ferruccio N, Meriggiola MC, Manieri C, Gualerzi A, Jannini E, Oppo A, Ricca V, Maggi M, Rellini AH. **Cross-sex hormonal treatment and body uneasiness in individuals with gender dysphoria.** Journal of Sexual Medicine 2014;11(3):709-19
- Bandini E, Fisher AD, Castellini G, Lo Sauro C, Lelli L, Meriggiola MC, Benni L, Casale H, Ferruccio N, Faravelli, Dettore D, Maggi M, Ricca V. **Gender Identity Disorder and Eating Disorders: similarities and differences in terms of body uneasiness.** Journal of Sexual Medicine 2013;10(4):1012-23
- Bandini E, Fisher A, Casale H, Ferruccio N, Meriggiola M, Gualerzi A, Jannini E, Mannucci E, Monami M, Stomaci N, Delle Rose A, Susini T, Ricca V, Maggi M. **Sociodemographic and clinical features of Gender Identity Disorder: an Italian multicentric evaluation.** Journal of Sexual Medicine 2013;10(2):408-19.
- Corona G, Ricca V, Bandini E, Rastrelli G, Casale H, Jannini E, Sfirza A, Forti G, Mannucci E, Maggi M. **SIEDY Scale 3, a new instrument to detect psychological component in subjects with erectile dysfunction.** Journal of Sexual Medicine 2012;9(8):2017-26.
- Casale H, Corona G, Maggi M. **Disturbo maschile dell'erezione: il corpo, la mente, la relazione.** L'Endocrinologo Vol 13,n.2, 2012.
- Dettore D, Casale H, Montano A. **Fattori cognitivi ed emotivi legati allo sviluppo del Disturbo Maschile dell'Erezione.** Rivista di Sessuologia Clinica 2009;16, 21-48; Franco Angeli.

LIBRI

- Casale H, Fanni E, Corona G, (2017). **Patologia dell'erezione: patogenesi intrapsichica e relazionale.** In E.A., Jannini, A., Lenzi, & M., Maggi (Eds), Sessuologia Medica: Trattato di Psicossessuologia, Medicina della Sessualità e Salute della Coppia (pp.282-286). Vignate (Mi) Edra spa Editore.
- Casale H, (2017). **Patologia dell'erezione: effetti psicologici, individuali e relazionali delle terapie mediche.** In E.A., Jannini, A., Lenzi, & M., Maggi (Eds), Sessuologia Medica: Trattato di Psicossessuologia, Medicina della Sessualità e Salute della Coppia (pp.341-343). Vignate (Mi) Edra spa Editore.
- Fisher AD, Casale H, (2017). **Sessualità non convenzionale e parafilie: terapia medica delle parafilie.** In E.A., Jannini, A., Lenzi, & M., Maggi (Eds), Sessuologia Medica: Trattato di Psicossessuologia, Medicina della Sessualità e Salute della Coppia (pp.532-534). Vignate (Mi) Edra spa Editore.
- Natali A, Perrotta M, Casale H, (2015). **Il pene, questo sconosciuto. La sessualità maschile: storia, cultura e medicina.** Ebook: www.ilmiolibro.it.
- Fisher AD, Bandini E, Casale H. **Paraphilic disorders: diagnosis and treatment. Chapter 8, in "Hormonal Therapy for Male Sexual Dysfunction"** (pp.80-94). Edited by Mario Maggi Wiley-Blackwell.