



CENTRO DI
COGNITIVISMO
CLINICO PRATO

Via Giotto, 37 - Firenze
3393835807
carmelogiovanni.lamela@gmail.com

CARMELO GIOVANNI LA MELA

Medico Psichiatra, Psicoterapeuta

Socio Didatta della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC) e Membro dell'European Association Behavior Cognitive Therapy (EABCT). Dal 2004 al 2017 Direttore della Scuola di specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale "Scuola Cognitiva di Firenze". Socio fondatore e coordinatore del Centro di Cognitivismo Clinico, Istituto di Psicoterapia e Psichiatria con sedi a Firenze e Prato.

Professore a contratto presso l'Università G. Marconi di Roma.

Docente del corso "Metodologia d'intervento nei disturbi emotivi" Corso di Laurea Magistrale della Facoltà di Psicologia.

Autore di numerosi capitoli di libri e varie pubblicazioni apparse su riviste nazionali e internazionali su temi riguardanti i Disturbi dell'Alimentazione, i Disturbi di Personalità e la Relazione Terapeutica.

ISTRUZIONE DI BASE

1994/97

**Specializzazione in Psichiatria
presso la scuola di specializzazione
in Psichiatria
dell'Università di Firenze**

1991

**Laurea in Medicina e Chirurgia
presso L'Università di Firenze**



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2015 - 2018** **I, II e III livello Corso di Formazione in DBT (Dialectical Behavioral Therapy)**
Prof Charles Swanson; Bologna
- 2015 - 2016** **I e II livello Terapeuta EMDR**
- 1998** **Iscritto nell'elenco degli Psicoterapeuti**
- 1995 - 1998** **Corso di perfezionamento in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale**
diretto dal Dott. G. Liotti presso l'Associazione di Psicologia Cognitiva di Roma (APC)
- 1995** **Partecipazione al corso "Approccio psico-educativo e Riabilitazione psichiatrica"**
condotto dal Dr Clerici
Acireale (CT) 3 – 5 Luglio
- 1994** **Corso di perfezionamento in Psicofarmacologia**
diretto dal Prof. Smeraldi
presso il Dipartimento di Scienze Neuropsichiche dell' Istituto H. S. Raffaele di Milano
- 1993** **5th European Certificate in Anxiety Disorders,**
University of Maastricht 23-29 Agosto

DOCENZE

- 2018** **Professore a contratto Università G Marconi di Roma,**
Facoltà Psicologia, Corso di Laurea Specialistica,
docente di "Metodologia d'Intervento del Disagio Emotivo"
- 2015 - 2017** **Docente di "Tecnica del colloquio clinico e psicoterapico"**
Corso di laurea Magistrale Sigmund Freud University Wien- Milan
- 2010** **Didatta della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC)**
- 2009** **Docente al Corso di Aggiornamento svolto per il DSM ASL 11 EMPOLI,**
22 Febbraio
- 2005** **Docente al Workshop di Aggiornamento** presso l'istituto di Salute Mentale di Arezzo
Arezzo, 16 Marzo
- dal 2005** **Socio fondatore, Direttore e Didatta dell'Istituto "Scuola Cognitiva di Firenze",**
scuola di specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale, riconosciuta dal MIUR
come istituto abilitato ad istituire corsi di specializzazione in psicoterapia
- dal 2005** **Didatta della Scuola di Specializzazione in terapia cognitiva "Studi cognitivi" di Milano**
diretta dalla Dott.ssa S. Sassaroli
- 2001 - 2004** **Co-didatta del Corso di Specializzazione in Terapia Cognitivo e Comportamentale**
didatti Dott.ssa S. Sassaroli, dal Dott. R. Lorenzini e dal Dott. F. Galassi



1995 **"Elementi di Psicofarmacologia in psicologia clinica"**
Lezione tenuta presso la Scuola
di specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale CESIPC di Firenze

ATTIVITÀ CLINICA

2000 - 2018 Svolge la propria attività clinica, come libero professionista,
**presso CENTRO di COGNITIVISMO CLINICO, Istituto di Psichiatria, Psicologia Clinica e
Psicoterapia**, di cui è fondatore e direttore, occupandosi prevalentemente di disturbi
dell'alimentazione e disturbi di personalità

dal 2010 **Supervisore clinico presso l'unità per i Disturbi dell'Alimentazione** della ASL11 di Empoli

2000 - 2004 **Supervisore clinico dei tirocinanti e specializzandi** della scuola di specializzazione in Psichiatria
dell'Università di Firenze

2000 Volontario presso l'**Unità Operativa di Psichiatria dell'Azienda Ospedaliera-Universitaria di
Careggi** a Firenze, all'interno del Centro di Terapia Cognitivo-Comportamentale diretto dal Dr
Ferdinando Galassi, ambulatorio integrato di farmacologia e psicoterapia
cognitivo-comportamentale

1997 - 2000 **Incarichi a tempo determinato come assistente Psichiatra nei Servizi di Salute Mentale**
della Regione Toscana

PRESENTAZIONI A CONGRESSI

2013 **"Eating Disorders risk in a not clinical sample of adolescents of Tuscany"**
La Mela C., Maglietta M., Mori S., Lucarelli S.
EUROPEAN COUNCIL ON EATING DISORDERS (ECED)
Oslo, 12 – 14 Settembre

2012 **"La dimensione relazionale come contesto scientificamente fondato di una teoria della mente e di
una teoria psicoterapica"** La Mela C.
16° CONGRESSO NAZIONALE DELLA SOCIETA' ITALIANA DI TERAPIA COMPORTAMENTALE E
COGNITIVA (SITCC)
Roma, 4 – 7 Ottobre

**"The effect of dissociation, perfectionism and self-esteem on shape concern: A study on Eating
Disorder outpatients"** La Mela C., Maglietta M., Mori S., Lucarelli S.
42° CONGRESS EUROPEAN ASSOCIATION FOR BEHAVIORAL AND COGNITIVES THERAPIES (EABCT)
Ginevra, 29 Agosto – 1° Settembre

**"Perfectionism and related psychopathological characteristics in a large sample of Eating Disorder
outpatients"** La Mela C., Maglietta M., Mori S., Lucarelli S.
42° CONGRESS EUROPEAN ASSOCIATION FOR BEHAVIORAL AND COGNITIVES THERAPIES (EABCT)
Ginevra, 29 Agosto – 1° Settembre



- 2011**
- "Outcome moderators for CBT in eating disorders outpatients: the role of dissociation and personality disorders"** La Mela C., Maglietta M., Mori S., Lucarelli S.
EUROPEAN COUNCIL ON EATING DISORDERS (ECED)
Firenze, 15 – 17 Settembre
Organizzatore del Congresso
- "Outcome Moderators in Eating Disorder patients treated with 2011 CBT: the role of Dissociation, Self-Esteem and Personality Disorders"** La Mela C., Maglietta M., Mori S., Lucarelli S.
INTERNATIONAL CONGRESS OF COGNITIVE PSYCHOTHERAPY
Istanbul, 30 Giugno – 2 Luglio
- 2010**
- "La relazione terapeutica col paziente psicotico in terapia cognitiva"** La Mela C.
Convegno TRATTAMENTO COGNITIVO DELLE PSICOSI
San Benedetto del Tronto, 10 Settembre
- "Dissociazione e binge eating nei Disturbi dell'Alimentazione"**
La Mela., Castellini G., Maglietta M., Masetti S., Tarantino L., Viviani B., Lucarelli S.
15 ° CONGRESSO NAZIONALE DELLA SOCIETA' ITALIANA DI TERAPIA COMPORTAMENTALE E COGNITIVA (SITCC)
Milano, 4 – 7 Novembre
- "Dissociation and Perfectionism in Eating Disorders: the relationship with binge-eating"**
Maglietta M., Castellini G., Lucarelli S., La Mela C.
40° CONGRESS EUROPEAN ASSOCIATION FOR BEHAVIORAL AND COGNITIVES THERAPIES (EABCT)
Milano, 7 – 10 Ottobre
- "Effect of dissociation and personality disorders on binge eating in a group of ED patients treated with CBT"** La Mela C., Maglietta M., Castellini G., Lucarelli S.
WORLD CONGRESS OF BEHAVIORAL AND COGNITIVES THERAPIES (WCBCT)
Boston, 2 – 5 Giugno
- 2009**
- "Dissociation and bulimic psychopathology"** La Mela C., Maglietta M., Castellini G., Lucarelli S.
39° CONGRESS EUROPEAN ASSOCIATION FOR BEHAVIORAL AND COGNITIVES THERAPIES (EABCT)
Dubrovnik, 16 – 19 Settembre
- "Perceived criticism as third variable between maladaptive perfectionism and symptoms of eating disorders"** Sassaroli S., Bertelli S., La Mela C., Scarone S., Ruggiero G.M.
10th EUROPEAN COUNCIL OF EATING DISORDERS (ECED)
Londra, 11 – 13 Settembre
- "La terapia cognitiva della Depressione"** La Mela C.
Workshop di Aggiornamento svolto per il DSM di Modena,
19 Maggio
- 2008**
- "Eating Disorders, dissociative experiences and trauma"**
La Mela C., Maglietta M., Lucarelli S.
INTERNATIONAL CONGRESS OF COGNITIVE PSYCHOTHERAPY (ICCP)
Roma, 19 – 22 Giugno
- Partecipazione al **Workshop sulla Dialectical Behavioral Therapy**
condotto dalla Dr. Ssa M.Linehan
Milano, 18 Giugno



- "Fattori aspecifici nella relazione terapeutica: identificarli e potenziarli durante il training di formazione"** La Mela C.
14° CONGRESSO NAZIONALE DELLA SOCIETA' ITALIANA DI TERAPIA COMPORTAMENTALE E COGNITIVA (SITCC)
Cagliari, 24 – 26 Ottobre
- 2007** **"La terapia cognitiva della Depressione"** La Mela C.
Convegno I DISTURBI DELL'UMORE: PSICOPATOLOGIA E TRATTAMENTO
Modena, 11 Novembre
- Partecipazione al **37° CONGRESS WORLD ASSOCIATION BEHAVIORAL COGNITIVE**
Barcellona, 11 – 13 Luglio
- 2006** **"Fattori specifici ed efficacia della psicoterapia cognitiva"** La Mela C.
Convegno FATTORI DI PROCESSO ED ESITI DELLE PSICOTERAPIE
Empoli, 10 ottobre
- 2004** **"Sintomi dissociativi nel Disturbo di Panico"** La Mela C.
Convegno I DISTURBI DI PANICO
Firenze, 17 Settembre
- "Sintomi derealizzativi e patterns di Attaccamento nel Disturbo di Panico"** La Mela C.
12° CONGRESSO NAZIONALE DELLA SOCIETA' ITALIANA DI TERAPIA COMPORTAMENTALE E COGNITIVA (SITCC)
Verona, 23 Ottobre
- 2003** **"La terapia integrata del Disturbo di Panico"** La Mela C.
CONGRESSO DELLA SOCIETA' DI PSICOPATOLOGIA (SOPSI)
Roma, 12 Febbraio
- 2002** **"La terapia cognitiva dei deliri"** La Mela C., Tarantino L., Barciulli E., Galassi F.
11° CONGRESSO NAZIONALE DELLA SOCIETA' ITALIANA DI TERAPIA COMPORTAMENTALE E COGNITIVA (SITCC)
Bologna, 19 – 22 Settembre
- "Panico: principio organizzatore o esperienza transorganizzativa"**
Lucarelli S., Tarantino L., La Mela C., Ciampelli M., Galassi F.
11° CONGRESSO NAZIONALE DELLA SOCIETA' ITALIANA DI TERAPIA COMPORTAMENTALE E COGNITIVA (SITCC)
Bologna, 19 – 22 Settembre
- "La coscienza di sé nel panico tipico e atipico"**
La Mela C., Ciampelli M., Lucarelli S., Tarantino L.
11° CONGRESSO NAZIONALE DELLA SOCIETA' ITALIANA DI TERAPIA COMPORTAMENTALE E COGNITIVA (SITCC)
Bologna, 19 – 22 Settembre
- 1998** **Proposta di un protocollo di intervento Cognitivo-Comportamentale sui Disturbi schizofrenici"**
Lucarelli S., La Mela C., Galassi F.
9° CONGRESSO NAZIONALE DELLA SOCIETA' ITALIANA DI TERAPIA COMPORTAMENTALE E COGNITIVA (SITCC)
Torino, 12 – 15 Novembre



"L'organizzazione cognitiva depressiva atipica" La Mela C.
CONGRESSO INTERNAZIONALE SUL COSTRUTTIVISMO IN PSICOTERAPIA
Siena, 2 – 5 Settembre

1997

"La psicologia dei Costrutti personali: teoria e implicazioni terapeutiche"
Cabras P.L., Galassi F., La Mela C., Pieralli D., Salvatori S.
40° CONGRESSO NAZIONALE SOCIETA' ITALIANA DI PSICHIATRIA
Palermo, 18 – 24 Ottobre

"Proposta di un intervento terapeutico integrato per il Disturbo Ossessivo.Compulsivo"
Cabras P.L. Fucci G., Galassi F., La Mela C., Pieralli D.
40° CONGRESSO NAZIONALE SOCIETA' ITALIANA DI PSICHIATRIA
Palermo, 18 – 24 Ottobre

"Genesi dello scompenso delirante"
Cabras P.L., Fucci G., Galassi F., Hardoy C., La Mela C.
40° CONGRESSO NAZIONALE SOCIETA' ITALIANA DI PSICHIATRIA
Palermo, 18 – 24 Ottobre

"L'intervento Cognitivo-Comportamentale nei Disturbi di Attacco di Panico con Agorafobia"
Galassi F., La Mela C., Lucarelli S., Pieralli D., Salvatori S., Cabras P.L.
40° CONGRESSO NAZIONALE SOCIETA' ITALIANA DI PSICHIATRIA
Palermo, 18 – 24 Ottobre

1996

"Tecniche di gestione della sintomatologia allucinatoria"
La Mela C.
CONGRESSO NAZIONALE DELLA SOCIETA' ITALIANA DI TERAPIA COMPORTAMENTALE E COGNITIVA
(SITCC)
Abano Terme, 25 – 27 Ottobre

1995

"Intervento Cognitivo-Comportamentale in un gruppo di pazienti con Disturbo di Panico e Agorafobia"
La Mela C.
4° CONGRESSO NAZIONALE DELLA SOCIETA' ITALIANA DI RIABILITAZIONE PSICOSOCIALE
Acireale, 3 -5 Luglio

1994

"Sintomi base e PEAC nei pazienti schizofrenici: correlati psicopatologici e neurofisiologici"
La Mela C.
39° CONGRESSO NAZIONALE SOCIETA' ITALIANA DI PSICHIATRIA
Riccione, 25 – 28 Ottobre

PUBBLICAZIONI

2017

Neural basis of social cognition in bipolar disorder
Turchi F, Amodeo G, Favaretto E, Righini S, Mellina E, La Mela C, Fagiolini A.
Riv Psichiatr. 2016 Sep-Oct;51(5):177-189. doi: 10.1708/2476.25886.
Review. Italian

The neural basis of social cognition in major depressive disorder. a review
Turchi F, Cuomo A, Amodeo G, Favaretto E, Righini S, Mellina E, La Mela C, Fagiolini A.
Riv Psichiatr. 2017 Jul-Aug;52(4):137-149. doi: 10.1708/2737.27906. Italian.



- CBT combined with EMDR for resistant and refractory Obsessive- Compulsive Disorder: report of three cases**
Gian-paolo Mazzone, Andrea Pozza, Carmelo La Mela and Isabel Fernandez
Clinical Neuropsychiatry (2017) 14,5, 345-356
- 2016** **Cognitive Behavioral Therapy for Generalized Anxiety Disorder** (Chapter)
C. La Mela, F. Cosci, B Farina; in: New Perspectives on Generalized Anxiety Disorder. Ed. Guglielmo R, Janiri L, Pozzi G. Hauppauge, USA, Nova Science Publishers, 2014; pp.187-200. ISBN: 978-1- 62948-036-7
- 2015** **Perfectionism, weight and shape concerns, and low self-esteem: Testing a model to predict bulimic symptoms.**
La Mela C, Maglietta M, Caini S, Casu GP, Lucarelli S, Mori S, Ruggiero GM.
Eat Behav. 2015 Dec;19:155-8. doi: 10.1016/j.eatbeh.2015.09.002.
Epub 2015 Sep 23
- 2013** **"La relazione come strumento nella prospettiva cognitivo-evoluzionista"**
Tarantino L., La Mela C. In Il colloquio in Psicoterapia Cognitiva.
Sassaroli S. Ruggiero G.M. (a cura di)
Raffaello Cortina Editore, Milano 2013
- Pretreatment outcome indicators in an eating disorder outpatient group: the effects of self-esteem, personality disorders and dissociation"**
La Mela C., Maglietta M., Sassaroli S., Mori S., Lucarelli S:
COMPREHENSIVE PSYCHIATRY 2013 Oct; 54(7): 933-42
- 2011** **"Esperienze dissociative e disturbi dell'alimentazione: il ruolo di dissociazione e perfezionismo nell'alimentazione incontrollata"**
La Mela C., Maglietta M.
COGNITIVISMO CLINICO (2011) Volume I Pg 1-17
- "Perfectionism as a mediator between perceived criticism and eating disorders"**
Sassaroli S., Apparigliato M., Bertelli S., Boccalari L., Fiore F., La Mela C., Scarone S., Ruggiero M.G.
EATING WEIGHT DISORDER Volume XVI, pg 37-44
- 2010** **"La psicofarmacologia dei disturbi dell'alimentazione"**
Ruggiero GM., La Mela C.
DISTURBI ALIMENTARI di Sassaroli S., Ruggiero GM. Laterza Editore, Bari 2010
- "Dissociation in eating disorders: relationship between dissociative experiences and binge eating episodes"**
La Mela C., Maglietta M., Castellini G., Amoroso L., Lucarelli S.
COMPREHENSIVE PSYCHIATRY 2010 Jul-Aug; 51(4) 393-400
- 2009** **"La relazione terapeutica in psicoterapia cognitiva"** di Gilbert P. e Leahy R.L.
Traduzione e cura dell' edizione italiana C. La Mela, N. Marsigli, G. Melli
Edizioni Eclipsi
- 2008** **"The influence of stress on relationship between cognitive variables and measures of eating disorders (in healthy female university students) a quasi-experimental study"**
Ruggiero G.M., Bertelli S., Boccalari L., Centorame F., Ditucci A., La Mela C., Scarinci A., Sassaroli S.
EATING WEIGHT DISORDER Volume XIII, pg. 142/148



- 2007 **"Il disturbo ossessivo compulsivo"**
Capitolo nel Volume PSICOTERAPIA COGNITIVA DELL'ANSIA a cura di S. Sassaroli e R. Lorenzini
Edizione Raffaello Cortina Editore
- "Contenuti metacognitivi nei disturbi alimentari ed interazione col perfezionismo, bassa autostima e il rimuginio"**
Sassaroli S., Bertelli S., Sangiorgi E., Giovini M., La Mela C., Rebecchi D., Scarone S., Vinai P., Ruggiero G.M.
COGNITIVISMO CLINICO 4, 1, 34/46
- 2003 **"La terapia cognitiva dello stato d'animo predelirante"**
La Mela C., Tarantino L., Pratesi Telesio F., Galassi F.
IL PENDOLO – RIVISTA QUADRIMESTRALE DI PSICHIATRIA E RIABILITAZIONE
COGNITIVA-COMPORTAMENTALE 3 Pg. 26/32
- 1999 **"La libertà imprigionata. L' ansia e il panico; come comprenderli e affrontarli"**
Galassi F., La Mela C., Lucarelli S.
ENERGY EDITION MILANO
- 1998 **"Vulnerabilità schizofrenica ed intervento Cognitivo-Comportamentale"**
Galassi F., Barciulli E., La Mela C., Lucarelli S., Cabras P.L.
MINERVA PSICHIATRICA, N. 39, 139/146
- 1996 **"Approccio Cognitivo -Comportamentale nelle strutture intermedie"**
Galassi F., La Mela C., Lucarelli S.
IL SEME E L'ALBERO n. 8, pg. 52/61
- 1994 **"La schizofrenia catatonica: case report come modello d'integrazione tra osservazione psicopatologica e dati neurofisiologici"**
La Malfa G.P., Galassi F., La Mela C., Pieralli D., Risaliti F., Rossi G., Cabras P.L.
NEUROLOGIA, PSICHIATRIA E SCIENZE UMANE VOLUME XIV, n. 3 pg.489/ 497

VOLUMI PUBBLICATI

- 2016 C. La Mela (a cura di) **Protocolli di Terapia Cognitivo-Comportamentale;**
Maddali e Bruni Editore, Firenze
- 2014 C. La Mela (a cura di) **Fondamenti di Terapia Cognitiva;**
Maddali e Bruni Editore, Firenze