



AGNESE NARDI

*Psicologa e Psicoterapeuta
Iscritta all'albo della Toscana n°6282*

Dott.ssa Agnese Nardi, Psicologa e Psicoterapeuta cognitivo comportamentale. Ho frequentato il Master di terapia dei disturbi psicopatologici correlati a trauma. Sono terapeuta EMDR I e II livello (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), trattamento riconosciuto, anche dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, come efficace per la cura del trauma e dei disturbi ad esso correlati. Inoltre mi occupo del trattamento di disturbi d'ansia, depressivi, del comportamento alimentare, di disturbi di personalità in soggetti adulti e disturbi emotivi e di disagio in età adolescenziale. Ho partecipato al "Training DBT per Adolescenti": trattamento mirato a favorire in adolescenti e genitori lo sviluppo di abilità di regolazione emotiva, riconoscimento dei propri stati interiori, tolleranza della sofferenza, focalizzazione dell'attenzione ed efficacia interpersonale che permetta la costruzione e il mantenimento di relazioni soddisfacenti. Dal 2014 lavoro in equipe multidisciplinari dove vi è la collaborazione tra psichiatri, psicoterapeuti individuali e familiari e dietista. Ho condotto incontri rivolti a genitori ed educatori riguardanti tematiche inerenti difficoltà caratteristiche delle varie età di sviluppo dei figli. Un'ulteriore area di intervento di cui mi occupo riguarda la psicologia perinatale e il sostegno alla genitorialità.

ISTRUZIONE DI BASE

2006/07
2009/10

**Università degli Studi di Firenze,
Facoltà di Psicologia**
Psicologia Clinica e della Salute
Laurea Specialistica in Psicologia

1998/99
2002/03

**Liceo Scientifico "Convitto Nazionale Cicognini",
Prato**
Indirizzo Bilingue
Diploma di maturità scientifica

2003/04
2006/07

**Università degli Studi di Firenze,
Facoltà di Psicologia**
Psicologia Clinica e di Comunità
Laurea in Scienze e Tecniche psicologiche



ESPERIENZE LAVORATIVE

maggio 2019
in corso

Centro Cognitivismo Clinico Prato

Centro di Psichiatria e Psicoterapia cognitivo-comportamentale

Età evolutiva, Adolescenza, Età adulta

Via Frà Bartolomeo, 38/b – 59100 Prato

Tipo di impiego:

Psicologa – Psicoterapeuta - Attività Privata di Libero Professionista

Diagnosi, consulenza psicologica, Psicoterapia individuale ad orientamento

Cognitivo Comportamentale. Adulti e adolescenti. servizio SOS MAMME PRATO per il sostegno e l'accompagnamento durante il periodo perinatale

settembre 2015
settembre 2018

Centro Cognitivismo Clinico sede di Prato

Centro di Psichiatria e Psicoterapia cognitivo-comportamentale Psicologa – Psicoterapeuta

Via Ferrucci, 33 - 59100 Prato

Tipo di impiego:

Psicologa – Psicoterapeuta - Attività Privata di Libero Professionista

Diagnosi, consulenza psicologica, Psicoterapia individuale ad orientamento

Cognitivo Comportamentale. Adulti e adolescenti.

gennaio 2016
settembre 2018

Studio Medico Zucchi

Via Catani 28/c - Prato

Conduzione di sedute psicoeducazionali e di promozione di abilità di coping a genitori di pazienti affette da Disturbo del Comportamento Alimentare

11 marzo 2015

Associazione FAMILIAR-MENTE e Tennis Club Prato

Conduzione incontro rivolto a genitori ed educatori dal titolo "Sogna e Realizza – Istruzioni per l'uso. Alla scoperta delle nostre risorse... Per imparare a sognare ed essere capaci di raggiungere i traguardi desiderati."

dicembre 2014
settembre 2018

Studio Medico Zucchi

Via Catani 28/c - Prato

Esprienza Clinica e di equipe nel trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare.

L'equipe è composta dalle figure professionali di Psichiatra, Dietista e Psicologi Psicoterapeuti ad orientamento Cognitivo Comportamentale e Sistemico Relazionale

dicembre 2013
settembre 2018

Collaborazione come Psicologa e Psicoterapeuta presso lo studio ambulatoriale

della Dr.ssa Zucchi Teresa, Medico Psichiatra Psicoterapeuta, nel trattamento dei disturbi emotivi e del disagio adolescenziale, Disturbi emotivi e di personalità in soggetti adulti.

settembre 2012
luglio 2015

Studi Medici Life – Prato

Psicologa- Attività Privata di Libero Professionista

Diagnosi, consulenza psicologica, psicoterapia individuale. Adulti e adolescenti

ottobre 2011
dicembre 2014

Centro Salute Mentale, via Torino, 5 Prato

USL 4 Prato

Tirocinio Specializzazione.

Affiancamento durante i colloqui psichiatrici e nel reparto ospedaliero dei Servizi Psichiatrici di Diagnosi e Cura (SPDC)



- 15 settembre 2010
14 marzo 2011 **Fondazione Opera S.Rita,
Pzza S.Rocco, 3 Prato**
Fondazione privata, Settore Socio-sanitario
Trattamento educativo-riabilitativo di soggetti adulti affetti da Autismo
- 15 marzo 2010
14 settembre 2010 **Casa di cura Poggio Sereno,
via Benedetto da Maiano, 14 Fiesole (FI)**
Struttura privata convenzionata con il Servizio Sanitario Nazionale
Tirocinio post-laurea
Terapia comportamentale con soggetti affetti da Disturbo Ossessivo-Compulsivo
- settembre 2007
giugno 2008 **Istituto delle Piccole Sorelle dei Poveri,
via Andrea del Sarto, 17 Firenze**
Casa di Riposo per anziani
Volontariato
Anziani e disabili
- settembre 2006
giugno 2007 **Associazione Trisomia 21,
Viale Alessandro Volta, 18 Firenze**
Associazione Onlus
Volontariato

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- marzo 2019 **Psicologia perinatale:** protocollo per la promozione della salute e la prevenzione di disagi
- dicembre 2018
febbraio 2019 **Accompagnare ad una maternità consapevole:
dal saper fare al saper essere operatore perinatale**
Psicologia della perinatalità. Sostegno alla maternità.
- maggio 2017
aprile 2018 **Meeting Service**
Videocorso "Il trattamento dei Disturbi Alimentari"
- 7-8-9 aprile 2018 **Personality Disorders Formazione e Ricerca Italiana**
"Training DBT Adolescenti"
- 17-18 febbraio 2018 **IPSICO**
TRAINING "Family Based Treatment (FBT) per l'Anoressia Nervosa negli Adolescenti"
- 3-4 febbraio 2018 **Psicosoma Formazione in Psicoterapia Integrata**
WORKSHOP "Risorse somatiche per il trattamento del trauma e delle ferite di attaccamento"
- 27-28-29-30
settembre 2017 **Istituto di Scienze Cognitive**
TRAINING "TRAUMA, CORPO E CERVELLO: ripristinare le capacità di ritmo e di gioco"
- novembre 2016 **Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia CRSP**
CORSO EMDR di II livello
- 20 giugno 2016
dicembre 2016 **Videocorso "IL LUTTO-
Psicoterapia cognitivo evolutivista e EMDR"**



- 25-26-27 settembre 2015** **Istituto di Scienze Cognitive - Roma**
Partecipazione al Congresso "Attaccamento&Trauma - Sviluppo della personalità e Psicoterapia"
- 17 gennaio 2015** **Centro Clinico DeSanctis Roma**
Depressione Post Partum: Diagnosi e Trattamento
Linee guida per la valutazione preventiva e il trattamento della Depressione Post Partum in un'ottica cognitiva evoluzionista.
- gennaio 2011
dicembre 2014** **Scuola Cognitiva Firenze**
scuola di specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale
Formazione quadriennale in psicoterapia Cognitiva con tesi di specializzazione dal titolo "*Analisi esplorativa dei fattori associati al Drop out in pazienti BED trattati con terapia ispirata alla DBT. Il ruolo della Disregolazione Emotiva, Alessitimia e Dissociazione.*"
in collaborazione con il Servizio per la Cura e il Trattamento dei Disturbi dell'Alimentazione dell'Azienda USL 11 di Empoli.
- dicembre 2014** **Scuola Cognitiva Firenze**
Corso EMDR di primo livello
- settembre 2014
novembre 2014** **Scuola Cognitiva Firenze**
Master di terapia dei disturbi psicopatologici correlati a trauma.
- settembre 2014** **Associazione Familiar-mente**
Partecipazione alla relazione "Educare oggi: vale ancora la pena?" della dott.ssa Zucchi, introduttiva al corso "l'avventura educativa, in viaggio insieme"
- 22-23 febbraio 2014** **Associazione Familiar-mente con il patrocinio del Comune di Prato.**
Partecipazione al corso "Educare oggi la sfida" affrontare nuovi scenari: internet, facebook, sessualità e atteggiamento verso il futuro.
- 15 ottobre 2010** **Fondazione Opera Santa Rita – onlus**
Introduzione all'Early Start Denver Model: un trattamento evolutivo/comportamentale per bambini con Autismo nella prima infanzia
- 2006/07
2009/10** **Università degli Studi di Firenze,
Facoltà di Psicologia**
Psicologia Clinica e della Salute
Laurea Specialistica in Psicologia
- 6-7-8 novembre 2008** **Associazione Medicina&Persona - Abano Terme**
Convegno: "La speranza e la cura: lavorare per la salute mentale nei diversi ambiti ed età. Fondamenti, criticità e domande.
- 1 dicembre 2007** **Azienda Sanitaria Firenze**
Corso di formazione: "La volontà di guarire: resilienza stili di coping e supporto sociale"
- 26 novembre 2006** **Società della Salute zona nord-ovest, Unità funzionale S.M. infanzia-adolescenza
Scandicci-Lastra a Signa**
"Dall'interazione alla relazione: le tappe di un percorso" Giornata di studio nell'ambito del processo assistenziale relativo ai Disturbi della comunicazione e della relazione nella prima infanzia.



2003/04
2006/07

Università degli Studi di Firenze,
Facoltà di Psicologia
Psicologia Clinica e di Comunità
Laurea in Scienze e Tecniche psicologiche

1998/99
2002/03

Liceo Scientifico "Convitto Nazionale Cicognini",
Prato
Indirizzo Bilingue
Diploma di maturità scientifica